

viaggi e vacanze

Pagina a cura di Stefano Passaquindici stefano.passaquindici@ilgiornale.it

ISOLE CANARIE Paesaggi incontaminati

Leggende e foreste incantate da Tenerife a La Gomera

Accarezzate dagli Alisei, le perle della Macaronesia offrono panorami spettacolari di rara bellezza in cui la natura è protagonista assoluta

Elena Barassi

Maestoso, imponente con i suoi 3.718 m, il Teide sovrasta, nella sua placida regalità, l'isola più ampia delle Canarie di cui già i guanchos, gli antichi aborigeni di origine berbera, ne avevano colto le infinite possibilità. Conosciuta ai più come isola dell'eterna primavera, grazie agli Alisei che soffiano costantemente, Tenerife, fuori dalle classiche mete turistiche marine, accoglie in un paesaggio vulcanico subtropicale incorniciato da una esuberante vegetazione di laurisilva, e costellato da incredibili barranchi e spettacolari scogliere, regno in contrastato di appassionati di senderismo. 3 sono gli itinerari imprescindibili: il classico trekking, ma anche quello più singolare, che sale fino alla cima del Teide (Teno Activo www.tenoactivo.com), e i due parchi rurali di Anaga e Teno (El Cardón www.elcardon.com), il primo nell'estremo est dell'isola, sulle antiche rotte guanche, come il cammino reale di Las Vueltas diametralmente opposto, il Teno, in cui profondi precipizi e dirupi fanno da cornice a pittoreschi borghi come quello di Masca, una manciata di colorate costruzioni arroccate sulla montagna.

Piccole viuzze acciottolate ma anche edifici in stile coloniale si ritrovano anche a Icod de Los Vinos, tempio della produzione della malvasia e del drago millenario, simbolo della flora isolana. Ad una manciata di km, Garachico, il porto più importante dell'isola fino al 1706, anno in cui un'eruzione vulcanica lo rase al suolo.

Adagiato sulla punta di una lingua di lava, su cui troneggia il Castello di San Miguel, baluardo degli attacchi pirateschi del XVI secolo, racchiude una delle più affascinanti case rurali di Tenerife, l'Hotel San Roque (www.hotelsanroque.com, al giorno da 135 euro), un gioiello architettonico del 18° secolo in cui troneggiano installazioni d'avant garde di affermati artisti spagnoli. Due gli atout da non perdere nella beata solitudine di quest'oasi di pace: la suite di 3 piani con terrazza che tocca il cielo, e la vera cucina isolana: papas arrugadas con mojo, burrose patate locali con un intingolo a base di crescione e potajes, minestrada di legumi accompagnata dal gofio, la tipica farina canaria tostata (www.hotelsanroque.com, da 135 euro a persona).

Per chi vuole coniugare vacanza attiva con divertimento modaiolo, il posto giusto è invece Puerto de La Cruz, emblema dell'eccellente artista canario Cesar Manrique (Hotel Puerto de la Cruz da 900 euro a persona a settimana www.bluvacanze.it/it/vacanze-spagna-canarie-isola-tenerife-hotel-puerto-de-la-cruz).

Di case rurali è disseminata anche la perla della Macaronesia, La Gomera, 40 minuti di battello dal porto di Los Cristianos nel sud di Tenerife (www.fredolsen.es, traghetto a/r 32 euro a persona), un vero paradiso per gli entusiasti di trekking. Nota come l'isola Colombiana, da cui salpò Cristoforo Colombo alla volta del Nuovo Mondo, caratterizzata da palmeti lussureggianti, distese di allori, spiagge di una intensa tonalità scura, è il tempio della magia e delle leggende che trovano la massima espressione nel Parco Nazionale del Garajonay (<http://reddeparquesnacionales.mma.es/en/parques/garajonay>), luogo consacrato all'amore infelice della principessa Gara, prelibata tappa per audaci sentieristi in contemplazione di magnifici esemplari di laurisilva, e patrimonio dell'Unesco dal 1986. Singolare che dal 2009 lo sia diventato anche El Silbo gomero, il fischio con cui gli abitanti solgono comunicare anche a km di distanza tra impervi barrancos. Ed è proprio salendo attraverso ripide stradine tra vigneti e bananeti verdeggianti, che si raggiungono piccoli villaggi cui troneggiano grandi dimore signorili d'antan. Tra questi, tappa d'obbligo Las Hayas, per gustare del saporito almogrote piccante a Casa Efigenia, (www.efigenianatural.com, 10 euro il pranzo) e Hermigua, il cuore verde di La Gomera, per una maison d'hotes di stile andaluso all'insegna del depaysement totale (Hotel Ibo Alfaro (www.hotelgomera.com/en, suite da 98 euro)).

Si vola a Tenerife con Vueling (scalo Barcellona) da 400 euro a/r (www.vueling.com/it/) o con Ryanair (volo diretto da Orio Al Serio da 300 euro (www.ryanair.com/it/), Ufficio Spagnolo del Turismo: www.spain.info; tel. 02.875211).

Al margine dei Colli orientali, in una terrarica di vini pregiati, il Castello di Buttrio si innalza in tutto lo splendore di una dimora d'antan. La vista, a 360°, è impagabile, come pure i giardini, l'interno ancora di più: otto suite dalle mille sfumature del panna con mobili di raro pregio e perfino il letto a baldacchino, salon mirabilmente restaurati che invitano al relax dove sorseggiare ottimi Malvasia o Pignolo, ovviamente delle vigne del castello e l'osteria per veri appassionati di prelibatezze doc. Informazioni: prezzi a camera da 140 euro www.ilcastellodibuttrio.it; www.turismofvg.it.

Chi varca l'uscio sa di essere a casa, infatti a La Brea, a Muronico (CO) si respira un'aria amicale, tra abbracci familiari e profumi della nonna, con pietanze genuine, rivisitate in chiave moderna dallo storico chef. La Brea però non è una dimora qualunque, ma il ristorante per eccellenza, quello dove andare, vicino alla città, sul lago, in montagna e dove si respira l'aria fresca. Per l'estate il locale apre il giardino, un rifugio per golosi, per amanti del gusto e per esploratori di nuove culture enogastronomiche. www.ristorante labrea.it. Per dormire nelle vicinanze c'è un nuovo B&B a San Fedele d'Intelvi: www.hotelsantalibera.it.



TENERIFE L'aspra bellezza delle rocce vulcaniche che si ergono al di sopra della vegetazione subtropicale

AUSTRIA

In Tirolo le vacanze si programmano seguendo il ritmo delle fasi lunari



Giulia Todisco

Inspirandosi alle quattro fasi lunari, alcuni hotel del gruppo Best Wellness Hotels Austria hanno ideato dei pacchetti benessere che permettono di potenziare i risultati e ritrovare rapidamente la forma perfetta. Il Best Wellness hotel Alpenrose di Achensee, in Tirolo, propone ad esempio trattamenti scadenzati al ritmo della luna, abbinati alla sauna con cristalli e a un rilassante bagno aromatico con olii di fiori e di erbe; highlight è il massaggio «lunare». Un riposo sui lettini ad acqua conclude questo rilassante rituale (120 minuti, 198 euro a coppia). L'hotel Bichlhof di Kitzbühel, invece, propone alcune date prendendo in considerazione il calendario lunare. Il pacchetto, valido fino al 20 ottobre (4 notti a partire da 712 euro a persona), è allestito: gli esperti valutano le fasi lunari e effettuano un trattamento viso «Armonia», un peeling per il corpo con sale naturale, un impacco e un massaggio corpo con erbe alpine. Info: www.bestwellnesshotels.it/alpenrose e www.bestwellnesshotels.it/bichlhof.

EMILIA ROMAGNA

Luoghi verdiani e Museo del Parmigiano, viaggio tra sapere e sapori nelle Terre di Parma



Ludovica Villa

Terra dei sapori per eccellenza, il Parmense può vantare una secolare tradizione gastronomica. Ma un viaggio nella Food Valley italiana, tra luoghi famosi per prodotti tipici e ricordi verdiani, non piacerà solo ai gourmet e ai melomani, perché Strade del Gusto e Musei del Cibo si mescolano con cultura, storia e ambiente. In una zona ricca di castelli e oasi naturali, non lontano dalla Villa Verdi di Sant'Agata, da Busseto e dalla piccola frazione di Roncole che custodisce la casa natale del Maestro, Soragna ospita il Museo del Parmigiano Reggiano, regno di esperienza e conoscenza del gusto: all'ombra della Rocca Meli-Lupi, un caseificio ottocentesco espone strumenti e attrezzi impiegati nella lavorazione del Re dei formaggi. Sono oltre 120 oggetti, databili tra il 1800 e la prima metà del Novecento, e un centinaio di immagini, disegni e foto d'epoca a raccontare l'evoluzione delle tecniche, stagionatura, civiltà contadina. Visita con degustazione 5 euro, www.museidelcibo.it.

last

minute

PROGRAMMI BENESSERE

Ritrovare la forma sul Lago di Garda



Laprova costume incombe? Civuole unavacanza speciale. L'Hotel Principe di Lazise Wellness & Spa sul Lago di Garda propone programmi di 4 e 7 notti, realizzati dalla dottoressa Christine Büttner, che uniscono psicossomatica, naturopatia, fisica e chinesiologia. Includono esercizi psicofisici, massaggi, dieta, attività fisica e, attraverso incontri con la specialista, la comprensione delle cause psicomotive dei chili indesiderati. Il programma Weight Coaching di 4 notti costa 1.290 euro; per la coppia 1.100 a persona mentre l'Intensive di 7 notti 1.900. Info: www.hotelprincipedilazise.com.

FRIULI VENEZIA GIULIA

Country house di stile nell'incanto dei poggi



Al margine dei Colli orientali, in una terrarica di vini pregiati, il Castello di Buttrio si innalza in tutto lo splendore di una dimora d'antan. La vista, a 360°, è impagabile, come pure i giardini, l'interno ancora di più: otto suite dalle mille sfumature del panna con mobili di raro pregio e perfino il letto a baldacchino, salon mirabilmente restaurati che invitano al relax dove sorseggiare ottimi Malvasia o Pignolo, ovviamente delle vigne del castello e l'osteria per veri appassionati di prelibatezze doc. Informazioni: prezzi a camera da 140 euro www.ilcastellodibuttrio.it; www.turismofvg.it.

LAGO DI COMO

A Muronico si pranza nel giardino de La Brea

